

Protocole Médical de l'Arbitre

Vos obligations de santé selon votre âge et votre statut.

Arbitres Départementaux • Régionaux • Championnat de France (hors HN)

NotebookLM

Diagnostic : Quel est votre profil médical ?

Votre Âge

Moins de 40 ans (Né(e) en 1987 et après)

40 ans et PLUS (Né(e) en 1986 et avant)



Profil A : Joueur / Compétiteur

→ Aller à la diapositive 3



Profil B : Arbitre Exclusif (non-joueur)

→ Aller à la diapositive 4



Profil C : Le cap des 40 ans

→ Aller à la diapositive 5

Trouvez votre profil ci-dessus. Les règles qui suivent sont strictement personnalisées selon cette catégorie.

NotebookLM

Profil A : Moins de 40 ans & Compétiteur

Né(e) en 1987 et après
• CACI Valide requise



(Certificat d’Absence de Contre-Indication)

Valable 3 ans

Renouvellement CACI

Avantage du statut compétiteur : Pas d’autre bilan médical spécifique arbitre requis.

NotebookLM

Profil B : Moins de 40 ans & Arbitre Exclusif

Né(e) en 1987 et après • Non-joueur

1ère Visite Médicale Arbitre

- Chez un médecin agréé.
- **Obligatoire** : ECG (Électrocardiogramme de repos).
- **Optionnel** : Biologie à l'appréciation du médecin.

Validité de 3 ANS

La visite et l'ECG couvrent une période de trois saisons.

Suivi Annuel (QSA)

Remplissage du Questionnaire Spécifique Arbitre dans l'intervalle.

Attention : Si un seul « oui » au QSA → Visite médicale immédiate obligatoire.

NotebookLM

Profil C : Le Cap des 40 Ans (Bilan Obligatoire)

Né(e) en 1986 et avant

À 40 ANS AU PLUS TARD : Visite Médicale Spécifique



Le Médecin

Consultation obligatoire chez un médecin agréé FFBB.



L'ECG

Présenter un Électrocardiogramme de moins de 3 ans.



Le Bilan Sanguin

Présenter des analyses de moins de 3 mois.

Ces examens peuvent être réalisés dans un cadre privé préalablement à la visite.

NotebookLM

Profil C : Matrice de Suivi après 40 ans



Score de risque < 3

Fréquence : Visite chez le médecin agréé tous les 3 ans.

Exigences (tous les 3 ans) :
- ECG (< 3 ans)

+ Bilan sanguin (< 3 mois).

Dans l'intervalle : QSA
- (Questionnaire Spécifique Arbitre).
- Si un « oui » → visite obligatoire.



Score de risque ≥ 3

Fréquence :
- Suivi ANNUEL obligatoire.

Exigences strictes :
- Consultation annuelle par le médecin agréé

+ Avis cardiologique obligatoire.

NotebookLM

La Règle de l’Intervalle : Fonctionnement du QSA

Le Questionnaire Spécifique Arbitre remplace la visite médicale entre deux échéances (Profils A, B, et C <3).



NotebookLM

Lexique Pratique : Les Examens Exigés



Le Bilan Sanguin

Ce qu'il faut demander au laboratoire :

- Glycémie
- Exploration d'une anomalie lipidique (incluant obligatoirement le dosage du cholestérol HDL).

Rappel : Validité < 3 mois lors de la visite des 40 ans.



L'ECG

Ce qu'il faut demander :

- Électrocardiogramme de repos.

Note pratique : Peut être réalisé chez un médecin privé en amont, ou directement chez le médecin agréé (s'il est équipé - se renseigner).

Ces examens peuvent avoir été réalisés dans un cadre privé ou spécifiquement pour l'arbitrage.

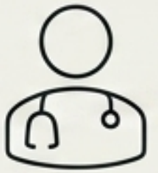
NotebookLM

Administration :
Où envoyer votre dossier ?

Arbitres Clubs & Départementaux

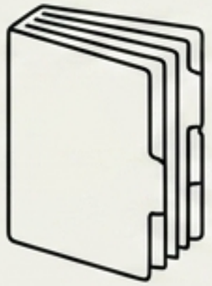


Envoi UNIQUEMENT de la page « Conclusion »



Au Médecin Départemental
(à défaut, au médecin régional).

Arbitres Régionaux & Championnat de France



Envoi du **Dossier Médical COMPLET** (Dossier arbitre + ECG + Bilan sanguin + examens complémentaires).



Au Médecin Régional.

NotebookLM

Les 3 Règles d'Or de vos Documents



1

Conservation

Gardez les originaux.
L'arbitre doit conserver l'intégralité de ses documents médicaux à son domicile.



2

Conformité

Zéro tolérance.
Les documents doivent être datés, parfaitement lisibles, et ne comporter aucune rature.



3

Présentation

Le cycle continu.
Vos examens (ECG, Bilans) doivent obligatoirement être fournis à chaque nouvelle visite médicale.

⚠️ **Attention : En cas de perte, ou de non-présentation, les examens devront être entièrement refaits à vos frais.** → Pensez à consulter la liste des médecins agréés FFBB.

NotebookLM